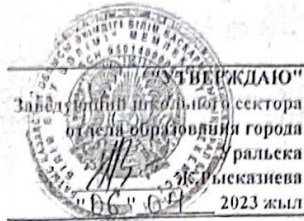


«Бекіткен»

Мектептің зиялы директоры:
Б.С. Плещенкова



Стоимость двухнедельного переспективного меню для учащихся
общеобразовательных школ (1 – 4 класс)

День	1-4 класс					
	Наименование	Ингредиенты	Брутто	Выход	Цена	Сумма
I неделя						
1 День	Каша молочная ячневая с маслом	Крупа ячневая	35	200	260	9,1
		Масло сливочное	15		4000	60
		Сахар	7		585	4,095
		Молоко	225		570	128,25
		Соль	1,5		70	0,105
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7
	Сыр	сыр	10	10	1800	18
	Яблоко	Яблоко	100	100	560	56
Кисель	Кисель	20	200	1200	240	
						306,55
2 День	Плов с курицей	Курица	140	175	1800	252
		Рис	65		515	33,475
		Масло растительное	11		1200	13,2
		Лук	20		285	5,7
		Морковь	20		250	5
		Чеснок	5		2500	12,5
		Соль	1		70	0,07
	Витаминный салат	Капуста	70	80	200	14
		Морковь	25		250	6,25
		Сахар	3		585	1,755
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	1200	24
	Чай сладкий	Чай	2	200	3600	7,2
		Сахар	5		585	2,925
						374,275
Щи с мясными фрикадельками	Говядина	152,5	200	2800	427	
	Картофель	30		250	7,5	
	Капуста	70		200	14	
	Морковь	20		250	5	
	Масло растительное	11		1200	13,2	
	Соль	1		70	0,07	

Хлеб ржано пшеничный 20

20

1200

24

3 День	Сузбе	Сузбе	30	30	1850	55,5	
		Сахар	20		585	11,7	
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7	
	Компот из сухофруктов	Сухофрукты	5	200	1300	6,5	
		Лимонная кислота	1		7500	7,5	
	Сахар	5	585		2,925		
					557,895		
4 День	Салат из моркови	Морковь	90	80	250	22,5	
		Масло растительное	5		1200	6	
	Котлеты рыбные	Рыба свежая	110	80	2800	308	
		Хлеб	15		350	5,25	
		Молоко	40		570	22,8	
		Мука	20		245	4,9	
		Сухари	10		1000	10	
		Крахмал	10		750	7,5	
		Яйцо	5		1275	6,375	
		Лук	20		285	5,7	
		Морковь	20		250	5	
		Масло Растительное	11	1200	13,2		
		Соль	0,5	70	0,035		
	Пюре картофельное	Картофель	150	175	250	37,5	
		Молоко	65		570	37,05	
		Масло сливочное	10		4000	40	
		Соль	0,5		70	0,035	
Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7		
Какао с молоком	Какао	20	200	1500	30		
	сахар	15		585	8,775		
	Молоко	200		570	114		
					691,62		
5 день	Гороховый суп с мясными фрикадельками	Говядина	152,2	200	2800	426,16	
		Картофель	30		250	7,5	
		Горох	30		330	9,9	
		Лук	20		285	5,7	
		Морковь	20		250	5	
			Масло растительное		6	1200	7,2
			Соль		1	70	0,07

Какао с молоком

Какао

20

1500

	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20			
	Сок	Сок	165	165	350	7	
					550	90,75	
2 недели							
1 День	Салат из белокочанной капусты	Капуста белокочанная	70	80			
		Морковь	40		200	14	
		Горох консер	4		250	10	
		Чеснок	4				
	Суп рисовый с мясными фрикадельками	Масло растительное	11	200	1300	5,2	
		Говядина	152,5		2500	10	
		Рис	20		1200	13,2	
		Масло сливочное	6		2800	427	
		Лук	20		515	10,3	
		Морковь	20		4000	24	
		Картофель	30		285	5,7	
		Соль	1		250	5	
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	250	7,5	
	Молоко	Молоко	200	200	70	0,07	
					570	114	
						652,97	
2 День	Биточки с мясом	Говядина	100	80	2800	280	
		Хлеб	5		350	1,75	
		Молоко	30		570	17,1	
		Масло растительное	11				
		Лук	20		1200	13,2	
		Морковь	20		285	5,7	
		Соль	0,5		250	5	
	Гречка отварная	Крупа гречневая	36,7	175	70	0,07	
		Масло сливочное	9		4000	36	
		Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный		20	20	
		Соль	0,5		70	0,035	
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20			
	Кисель	Кисель	20	200	350	7	
					1200	24	
						409,4178	
Картофельный суп с	Говядина	105		2800	294		
	Картофель	80		250	20		
	Морковь	25		250	6,25		

3 День	мясными фрикадельками	Вермишель	20	200	345	6,9	
		Лук	25		285	7,125	
		Масло растительное	11				
		Соль	1		1200	13,2	
	Сузбе	Сузбе	30	30	70	0,07	
		Сахар	20		1850	55,5	
					585	11,7	
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20			
	Сок	Сок			350	7	
			165	165	550	90,75	
4 День	Салат из свеклы с сыром	Свекла	93	80		512,495	
		сыр	10		280	26,04	
		Масло растительное	6		1800	18	
					1200	7,2	
	Котлеты рыбные	Рыба свежая	110	80	2800	308	
		Хлеб	15		350	5,25	
		Крахмал	10		750	7,5	
		Сухари	10		1000	10	
		Яйцо	5		1275	6,375	
		Мука	20		245	4,9	
		Молоко	30		570	17,1	
		Масло растительное	5			1200	6
		Лук	20			285	5,7
		Соль	1			70	0,07
	Рис отварной	Крупа рисовая	36,7	175		515	18,9005
		Масло сливочное	5		4000	20	
		Соль	1		70	0,07	
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20			
	Молоко	Молоко	200	200	350	7	
					570	114	
						587,1055	
	Гушеница курица	Курица	140	80	1800	252	
		Масло растительное	11		1200	13,2	
Лук		20	285		5,7		
Морковь		20	250		5		
Соль		0,5	70		0,035		
Рожки		36,7	345		12,6615		