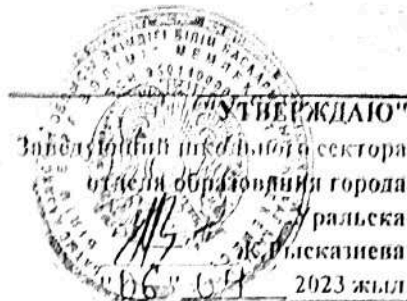


«Бекітемін»

Мектеп директоры:
Б. С. Плененцова



Стоимость двухнедельного перспективного меню для учащихся
общеобразовательных школ (1 – 4 класс)

День	1-4 класс					Цена	Сумма
	Наименование	Ингредиенты	Брутто	Выход			
1 неделя							
1 День	Каша молочная ячневая с маслом	Крупа ячневая	35	200	260	9,1	
		Масло сливочное	15		4000	60	
		Сахар	7		585	4,095	
		Молоко	225		570	128,25	
		Соль	1,5		70	0,105	
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7	
	Сыр	сыр	10	10	1800	18	
	Яблоко	Яблоко	100	100	560	56	
	Кисель	Кисель	20	200	1200	240	
						306,55	
2 День	Плов с курницей	Курница	140	175	1800	252	
		Рис	65		515	33,475	
		Масло растительное	11		1200	13,2	
		Лук	20		285	5,7	
		Морковь	20		250	5	
		Чеснок	5		2500	12,5	
		Соль	1		70	0,07	
	Витаминный салат	Капуста	70	80	200	14	
		Морковь	25		250	6,25	
		Сахар	3		585	1,755	
		Масло растительное	11		1200	13,2	
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7	
	Чай сладкий	Чай	2	200	3600	7,2	
	Сахар	5	585		2,925		
						374,275	
Щи с мясными фрикадельками	Говядина	152,5	200	2800	427		
	Картофель	30		250	7,5		
	Капуста	70		200	14		
	Морковь	20		250	5		
	Масло растительное	11		1200	13,2		
	Соль	1		70	0,07		

3 День	Сузбе	Сузбе	30	30	1850	55,5
		Сахар	20		585	11,7
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7
		Сухофрукты	5	200	1300	6,5
	Компот из сухофруктов	Лимонная кислота	1		7500	7,5
		Сахар	5		585	2,925
					557,895	
4 День	Салат из моркови	Морковь	90	80	250	22,5
		Масло растительное	5		1200	6
	Котлеты рыбные	Рыба свежая	110	80	2800	308
		Хлеб	15		350	5,25
		Молоко	40		570	22,8
		Мука	20		245	4,9
		Сухари	10		1000	10
		Крахмал	10		750	7,5
		Яйцо	5		1275	6,375
		Лук	20		285	5,7
		Морковь	20		250	5
		Масло Растительное	11		1200	13,2
	Пюре картофельное	Соль	0,5	70	0,035	
		Картофель	150	175	250	37,5
			Молоко		65	570
		Масло сливочное	10		4000	40
	Соль	0,5	70		0,035	
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7
		Какао смолоком	20	200	1500	30
сахар	15	585	8,775			
Молоко	200	570	114			
					691,62	
5 день	Гороховый суп с мясными фрикадельками	Говядина	152,2	200	2800	426,16
		Картофель	30		250	7,5
		Горох	30		330	9,9
		Лук	20		285	5,7
		Морковь	20		250	5
		Масло растительное	6		1200	7,2
		Соль	1		70	0,07

Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7
Сок	Сок	165	165	550	90,75
					559,28

2 недели

1 День	Салат из белокочанной капусты	Капуста белокочанная	70	80	200	14
		Морковь	40		250	10
		Горох консер	4		1300	5,2
		Чеснок	4	200	2500	10
	Масло растительное	11	1200		13,2	
	Суп рисовый с мясными фрикадельками	Говядина	152,5	200	2800	427
		Рис	20		515	10,3
		Масло сливочное	6		4000	24
		Лук	20		285	5,7
		Морковь	20		250	5
		Картофель	30		250	7,5
	Соль	1	70	0,07		
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7
	Молоко	Молоко	200	200	570	114
					652,97	
2 День	Биточки с мясом	Говядина	100	80	2800	280
		Хлеб	5		350	1,75
		Молоко	30		570	17,1
		Масло растительное	11		1200	13,2
		Лук	20		285	5,7
		Морковь	20		250	5
		Соль	0,5		70	0,035
	Гречка отварная	Крупа гречневая	36,7	175	534	19,5978
		Масло сливочное	9		70	0,07
		Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный		0,5	4000
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7
	Кисель	Кисель	20	200	1200	24
						409,4178
	Картофельный суп с	Говядина	105		2800	294
Картофель		80		250	20	
Морковь		25		250	6,25	

3 День	мясными фрикадельками	Вермишель	20	200	345	6,9
		Лук	25		285	7,125
		Масло растительное	11		1200	13,2
		Соль	1		70	0,07
	Сүзбе	Сүзбе	30	30	1850	55,5
		Сахар	20		585	11,7
Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7	
	Сок	Сок		165	165	550
						512,495
4 День	Салат из свеклы с сыром	Свекла	93	80	280	26,04
		сыр	10		1800	18
		Масло растительное	6		1200	7,2
	Котлеты рыбные	Рыба свежая	110	80	2800	308
		Хлеб	15		350	5,25
		Крахмал	10		750	7,5
		Сухари	10		1000	10
		Яйцо	5		1275	6,375
		Мука	20		245	4,9
		Молоко	30		570	17,1
		Масло растительное	5		1200	6
		Лук	20		285	5,7
	Соль	1	70	0,07		
	Рис отварной	Крупа рисовая	36,7	175	515	18,9005
		Масло сливочное	5		4000	20
		Соль	1		70	0,07
	Хлеб ржано пшеничный	Хлеб ржано пшеничный	20	20	350	7
	Молоко	Молоко	200	200	570	114
Тушеная курица	Курица	140	80	1800	252	
	Масло растительное	11		1200	13,2	
	Лук	20		285	5,7	
	Морковь	20		250	5	
	Соль	0,5		70	0,035	
	Рожки	36,7		345	12,6615	